

Hallo ihr Lieben,



Das Jahr hat wundervoll begonnen. Tief entspannt, genährt und in guter Balance von meiner Ayurvedakur auf Sri Lanka, startete ich mit einem ausgebuchten Seminar in Karlsruhe. Danke an Anna und Regina für die liebevolle Betreuung und Organisation.

Die Singalesen begrüßen sich mit „große oder kleine Schwester bzw. Bruder“. Das hat mich tief berührt. Gerade in der heutigen Zeit macht diese Tradition enorm Sinn. Stell Dir vor, wir würden uns so ansprechen. Freunde, Bekannte, aber auch die Kellnerin im Restaurant, der Postbote, die Frau an der Kasse im Supermarkt oder der nicht ganz so gemochte Nachbar ☺...ich übe das gerade und spreche alle, denen ich begegne, innerlich mit „Hallo große Schwester oder kleiner Bruder“ an. Das macht total viel Spaß, bringt mich oft zum Lachen und gleichzeitig entsteht da eine ganz neue Wirklichkeit. Probier's mal aus ☺!

Hier die nächsten Termine:

Dance - Fight – Grow in [Freiburg](#) findet am **17. - 18. März** statt. Ein eigenständiges Stockkampf und Tanz-Seminar, das aber auch für die Jahresfortbildung zum Schnuppern und Kennenlernen geeignet ist. Bring gerne Freunde und Familie mit ☺.

Dieses Jahr sind wir wieder zu dritt bei den [Theatertagen am See](#) in **Friedrichshafen**. Vom **23. - 25. März** gibt Fé dort ein Seminar mit Langstock und Michael und ich unterrichten Kampfkunst und Tanz mit und ohne Stöcke. Das Thema der Theatertage dieses Jahr: „Theater von wem für wen?“ mit vielen spannenden Produktionen und Abendveranstaltungen...

[Dance – Move – Fly](#) in **Freiburg** am **14. - 15. April**. Tanz- und Contact Improv für alle Levels. In den Fluss kommen, Techniktraining, Improscores und eben Tanzen, Tanzen, Tanzen...

Dance - Fight – Grow in [Heidelberg](#) am **21. - 22. April**. Stockkampfkunst und Neuer Tanz für alle, die Lust auf Bewegung, Spiel und Kontakt haben.

Die 20igste (!!!!) [Jahresfortbildung 2018](#) beginnt am **10. Mai 2018**. Es sind noch Plätze frei. Ein Prozess, der uns das ganze Jahr inspiriert, begleitet und unterstützt. Die Essenz der 30 Jahre werden mein Thema sein. Eine solide Grundlage in Stockkampfkunst, Contactimprovisation und zeitgenössischem Tanz und eine Möglichkeit schon gelerntes in einen größeren Zusammenhang zu stellen und einfach weiterzugehen mit Bewegung, Berührung und Fluss. Ein besonderes Anliegen ist die Anwendung und Integration des Gelernten in den Alltag.

Ideal für. PädagogInnen, KünstlerInnen, TherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, Coaches, UnternehmensberaterInnen zum direkten oder indirekten Integrieren in ihr Arbeitsfeld.





Das [Sommer Retreat in Spanien](#) findet dieses Jahr [vom 7. – 15. 8.](#) Im [Arlequi](#) statt.Tanz und Stockkampfkunst in einer wunderschönen Natur und einem tollen Haus voller Geschichte und Kunst. Endlich Zeit für viel Körperarbeit, Meditation, Bewegen, Zusammensein mit wundervollen Menschen, gutes Essen, gute Gespräche, Jams, Party, Open Space....ich freu mich schon drauf 😊.

Der Flyer kam gerade druckfrisch per Post 😊.

Das [Mittwochstraining von Fé](#) ist voll belegt. Es ist eine tolle Gruppe und wir haben viel Spaß. Fé überlegt deshalb, ob sie noch einen zweiten Termin am Donnerstag anbietet. Meldet Euch, wenn ihr Lust und Zeit habt.

Ich freue mich auf Dich und sende die herzlichsten (schwesterlichen😊) Grüße aus Freiburg

Pia

