

Hallo Ihr Lieben!



Es ist ein wilder und aufregender Frühling. Jede Menge Projekte, kreative und besondere Menschen, inspirierende Kontakte und Momente begleiten mich. Es geht Schlag auf Schlag. Ich bin unendlich dankbar diesen Austausch und so viel Nahrung für Körper, Seele und Geist im Tanz und im Kampf zu finden.

Neulich sah ich ein Interview mit Bruce Lee, in dem er sagte: "I want to express myself totally and completely." Jaaa, genau!!! Deshalb Tanz UND Kampfkunst ☺.

In einem geschützten Raum alle Seiten da sein lassen, anschauen und ausdrücken ist Erfüllung

und Glück! Oder wie ein Teilnehmer vor Kurzem sagte: ich hatte gerade eine Endorphin – Ausschüttung ☺.

Na dann lasst uns loslegen!

Erst mal ein neues Video
Dance – Fight – Play
zum Genießen:



Am kommenden Wochenende findet ein Seminar mit [Langstock und zeitgenössischer Tanz](#) vom **29. April - 01. Mai** in **Freiburg Dance-Fight-Create** in Zusammenarbeit mit Fé André statt. Wir freuen uns schon sehr und für Kurzentschlossene und Spontane gibt es noch freie Plätze.

Der Langstock hat ganz besondere Eigenschaften und verändert oder beeinflusst die Prinzipien für Bewegung, Tanz und Kampf. Im Techniktraining und im freien Spiel erfahren wir Kommunikation, Kraft, Flexibilität und Kreativität in uns selbst und in der Gruppe. Fé und ich sind schon vorbereitet.

Bitte meldet Euch, diese Mail einfach beantworten und los geht`s.

Am **06.-07.Mai** beginnt die [Jahresfortbildung Dance-Fight-Live](#) mit Neuem Tanz und Stockkampfkunst. Ein besonderer Prozess, der uns das ganze Jahr begleitet, inspiriert und trägt. Freundschaften entstehen und neue Perspektiven und Visionen öffnen sich.

Integration des Gelernten in den eigenen Alltag (deshalb Live ☺) ist das Ziel. Ebenfalls die Einbindung von Tanz und Kampfkunst ins eigene Berufsfeld für LehrerInnen, TherapeutInnen, SchauspielerInnen, Coaches oder überhaupt Menschen in künstlerischen und sozialen, pädagogischen Berufen gut geeignet.

Auch hier gibt es noch ein paar freie Plätze. Einfach auf diese Mail antworten. Wir klären dann die Einzelheiten persönlich.



[Video](#)

Im Juni wird es zwei wunderschöne Projekte geben:

Am **03.-06.Juni** bin ich wieder in **Tübingen**. Das [Pfingstintensivprojekt Stockkampf und Tanz](#) findet in neuen Räumen statt und ich freue mich schon sehr darauf. Es ist offen für alle Levels. Vorkenntnisse sind nicht nötig.



Am **15.-18.Juni** über **Fronleichnam** heißt es wieder **Tanzen, Tanzen, Tanzen...** mit den Elementen, in der Natur... **„Be in Your Element“**. Fé und ich haben die unglaublichsten Locations in und um Freiburg gefunden. Lasst Euch von uns entführen! Eine Reise nach innen und außen. Wir setzen uns den Elementen und der Natur aus und finden sie auch in uns. Auch dieses Projekt ist für alle offen und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Im Juli gibt es drei Seminare. Hier nur eine Vorschau: [Stuttgart](#), [Zürich](#) und [Heidelberg](#). Mehr darüber in den Links, auf meiner Website und im nächsten Newsletter ☺.

Im August nur eins ☺: Das **Sommerintensiv in Spanien**.

Dance – Fight – Grow:

Das **Sommer Retreat** mit Neuem Tanz und Stockkampfkunst findet vom **7. - 20. August** statt. Es ist eine Zeit voller Überraschungen, Herausforderungen und Abenteuer. Aber auch voller Ruhe, Intensität und Sein. Wir arbeiten viel in der Natur. Im wunderschönen Ambiente bewegen, erkunden und erleben wir uns selbst ganz neu. Gemeinsam entstehen Visionen. Es gibt viel Zeit für die eigene Kreativität, Baden, sich erholen, Austausch mit anderen und die Seele baumeln lassen. **Ein absolutes Highlight!**

[Info](#)

[Video](#)



Ich freue mich auf euch! Kommt in Scharen!
Bis bald und sonnige Grüße aus Freiburg

Pia

Anmeldung und alle Infos auf www.pia-andre.com

Ich freue mich, wenn ihr die Infos an Bekannte und Freund(innen) weiterleitet. Vielen Dank!