

**Hallo ihr Lieben,**

hier ist es endlich ☺: das erste Video zu [Dance – Fight – Grow](#) mit Interviews und kurzen Erklärungen. Das war ein großer Schritt für mich. Ich freu mich riesig darüber. Ein großes Dankeschön an alle, die dabei waren und sich haben filmen lassen. Herzlichen Dank an Annika, Gabriele, Hagen, Laura, Martin, Nicole, Simone... und alle, die den Mut hatten sich interviewen lassen. Es ist wirklich erfüllend und berührend zu Hören, was Ihr über die Wirkung der Arbeit sagt! Es ist eine Ehre mit euch zu arbeiten. Ich fühle mich sehr beschenkt.



Vielen Dank auch an Merlin fürs Filmen und Schneiden. Es war ein großes Vergnügen mit ihm zusammen dieses Video zu kreieren. Ich habe Lust auf mehr ☺!

Ich freue mich auf deine Rückmeldungen und Anregungen. Was denkst Du zum Video? Was fehlt noch? Was gehört unbedingt noch gesagt? Was bedeutet Dance – Fight – Grow für Dich? Erfahrungen, Geschichten, Veränderungen durch DFG in Dir und deinem Leben. Es wäre super, davon zu hören ☺.

Bitte gerne das Video auch an Freunde und Bekannte weiterleiten. Dankeschön!!!

Wenn du also neu einsteigen, wieder anknüpfen oder tiefer in den Prozess gehen möchtest, hier die Termine:

**Mai:**

**11.-12. Mai in [Dortmund](#).** Das Seminar ist das nördlichste dieses Jahr ☺. Für alle, die im Norden wohnen: Näher komme ich nicht ☺! Jetzt anmelden ☺!

**18.-19. Mai in [Heidelberg](#).** Auch hier sind noch Plätze frei. Letztes Jahr hatten wir jede Menge Spaß mit der Gans, die mit mir um die Führungsposition rang. Ob es die noch gibt?

**30.Mai- 02.Juni** beginnt die [Jahresfortbildung DFG](#) in **Freiburg!!!** Es gibt noch ein paar freie Plätze.

Eine intensive berufsbegleitende Fortbildung für alle, die Lust auf Körperarbeit, Bewegungstraining und eine Zeit voller Austausch, Miteinander und Intensität haben. Wir begleiten uns in der Gruppe über ein dreiviertel Jahr, um mehr Leichtigkeit, Kraft und Klarheit in unser Leben und Wirken zu bringen und haben dabei jede Menge Spaß! Indoor und Outdoortraining steht auf dem Programm.

In einer Atmosphäre von Akzeptanz und Vertrauen im Fluss sein, die eigenen Grenzen erweitern und mehr Freiheit im Ausdruck finden und erleben. Raus aus der Komfortzone und rein ins Risiko! Desorientierung als kreatives Potential erleben.

Die Fortbildung DFG bietet u.a. Menschen aus sozialen, künstlerischen, therapeutischen und lehrenden Berufen Grundvokabular und Handwerkszeug in Stockkampfkunst, Contactimprovisation, Improvisation und damit die



Möglichkeit zur Bereicherung des eigenen Praxisfeldes. Die Methoden sind auch in der Theaterpädagogik hilfreich.

## Im Juni:

**8. - 11. Juni** findet das 6. [Pfingstintensivprojekt Dance - Fight – Create](#) in **Tübingen** statt.

4 Tage forschen, tanzen, kämpfen, eintauchen, ankommen... mit Lang- und Kurzstock, Neuer Tanz und Contactimprovisation.

## Im Juli:

**6.-7. Juli** [Dance – Fight – Teach - Perform](#) in **Freiburg**

... das 2. Festival, Sommerfest und Tag der offenen Tür!

Letztes Jahr hatten wir so viel Freude mit dem kunterbunten Programm und so vielen TeilnehmerInnen, dass wir dieses Event unbedingt beibehalten wollen.

Du kannst kommen und einfach da sein, oder mitgestalten unterrichten, performen, organisieren....

Bitte melde Dich einfach bis zum 1. Juni per Mail an und beschreibe kurz, was Du beitragen möchtest oder, dass Du einfach so kommst. Ich moderiere und koordiniere die Trainingseinheiten und Performances und abends gibt es Musik und Tanz bis zum abwinken. Wir grillen an einem wunderschönen Platz in Freiburg. Eine Gelegenheit alte Freunde wiederzutreffen oder neue Stock Kämpferinnen und TänzerInnen kennen zu lernen. Austausch und Vernetzung, gegenseitige Inspiration und Visionsentwicklung sind das Ziel. Du bist herzlich eingeladen!



**20.-21. Juli** [Tanzimprovisation](#) in **Heidelberg**

Understanding and deepening Improv in Zusammenarbeit mit Chetan Erbe. Tanzen, Tanzen, Tanzen....

## August:

**08.-16. August:** [Spanien – Sommer – Retreat!](#) Es sind noch Plätze frei. Hier das [Video](#) 😊

Ich freue mich auf deine Anmeldung.

Bis bald

Pia

Danke fürs Weiterleiten an Bekannte und Freund(innen)!

Wenn Du keine weiteren Informationen von mir erhalten möchtest, klicke bitte auf antworten **Betreff: Newsletter kündigen.**

