

Hallo Ihr Lieben!

Der Sommer ist da-Yuhu!



Heute Morgen als ich vom Joggen nach Hause kam, fand ich Fé in der Küche mit einem Strauß Rosen für mich. Wow, ich hab mich riesig gefreut! Dann ist sie auch noch ganz spontan in mein Reifen Work Out eingestiegen ☺. So eine coole Tochter und was für ein Start in den Tag ☺☺☺!

Ich bin so dankbar für all die schönen Momente, Situationen, Menschen und überhaupt das Leben, dass ich führen darf! Ich fühle mich beschenkt und glücklich!

Es ist ein Riesengeschenk mit Menschen zu arbeiten, die sich für Bewegung, Tanz und Kampfkunst begeistern, die sich einlassen und einbringen, fragen und forschen.

Neulich fragte mich z.B. eine Teilnehmerin: „Wie kann ich loslassen?“ Eine tolle Frage! Da lohnt es sich einen Moment innezuhalten ☺.

Die Antwort folgt in einem der nächsten Newsletter- sonst wird dieser zu lang....

Das Frühjahr war voll und bewegt.

Die [Jahresfortbildung Dance-Fight-Live](#) hat begonnen, die neuen Räume sind schon zu einem zu Hause geworden...wir hatten einen wirklich schönen Start.



Wir trainieren gerade sehr viel draußen in der Natur. Sonne, Wind, Erde, Wasser. Ein Teil des Großen und Ganzen zu sein tut so gut. Es ist eine wundervolle, kreative, motivierte, bunte Gruppe. Danke für eure Fragen, eure Hingabe an die Arbeit und eure Kraft. Ich kann es nicht erwarten euch wiederzusehen und weiterzuspinnen, zu forschen, gemeinsam in die Tiefe zu gehen...

Diesen Frühling gab es für mich auch jede Menge Projekte im Theaterbereich. In Friedrichshafen endet die 16. Theaterpädagogische Ausbildung mit der Inszenierung „[Mensch? Faust!](#)“. Da sind ein paar Choreografien von mir zu sehen. Viel Freude beim

Anschauen ☺.

Nach wie vor reise ich viel und freue mich im Juli auf folg. Projekte:

01.-02.Juli: Dance – Fight – Play in [Stuttgart](#), **zum ersten Mal im Budo- Keller** Bonlanden. Ich freue mich darauf, euch kennenzulernen, viele neue und auch ein paar bekannte Gesichter zu sehen. Der Workshop ist besonders gut zum Neueinsteigen geeignet. Stockkampfkunst und die Prinzipien der Bewegung erforschen und sich selbst ins Spiel bringen ☺. Wir beginnen mit den Basics und auch für schon lange Übende ist das immer wieder wichtig. Anmelden ist noch möglich!



08.-09.Juli: Dance – Move – Fly in [Zürich](#) ebenfalls eine ganz neue Location. Die [You Wish Theater Company](#) hat mich eingeladen. Der Workshop ist offen für alle, die Lust haben einfach zu tanzen, in den Fluss zu kommen und fliegen zu lernen 😊. Die Theatercompany hat sich Contactimprovisation und Neuen Tanz gewünscht. Auch hier die Basics wieder erinnern. Worauf kommt es an? Im Kontakt mit mir selbst ankommen, über Raum und Zeit forschen, Techniken finden und trainieren: Lifts, Rollen, Acrobatics. Sich dabei unterstützen zu fliegen und gut zu landen 😊...Non verbale Communication...bewegen, bewegen, bewegen....move 😊! Anmelden? Gerne bei mir- ich leite es dann weiter.

22.-23. Juli: Inner Freedom in Action mit Chetan Erbe und mir findet diesmal in [Heidelberg](#) statt. Wir tanzen wir das Schöne und das Biest in uns. Ich freue mich schon riesig auf die Zusammenarbeit mit Chetan. Es wird sicher ein Feuerwerk der Gefühle und der Bewegung. Auch hier könnt Ihr euch gerne bei mir anmelden.



Im August nur eins 😊: Das **Sommerintensiv in Spanien**.

[Dance – Fight – Grow:](#)

Das **Sommer Retreat** mit Neuem Tanz und Stockkampfkunst findet vom **7. - 20. August** statt. Es ist eine Zeit voller Überraschungen, Herausforderungen und Abenteuern. Aber auch voller Ruhe, Intensität und Sein. Wir arbeiten viel in der Natur. Kämpfen, tanzen, trainieren im wunderschönen Ambiente rund um's Arlequi. Wir erleben uns selbst ganz neu. Gemeinsam entstehen Visionen.

Außerdem gibt es viel Zeit zum Chillen, für die eigene Kreativität, Baden, sich erholen, Open Space, Austausch mit anderen und die Seele baumeln lassen. Wir werden bekocht von einer wundervollen Köchin, die mit unglaublich viel Achtsamkeit und Liebe biologisch und hauptsächlich vegetarisch für uns sorgt.

Ein absolutes Highlight!



[Info](#)

[Video](#)



Ich freue mich auf euch!
Bis bald und sonnige Grüße aus
Freiburg

Pia



Anmeldung und alle Infos auf www.pia-andre.com

Ich freue mich, wenn ihr die Infos an Bekannte und Freund(innen) weiterleitet. Vielen Dank!