

## Persönlichkeitstraining im Umgang mit Stöcken



*Pia André (rechtes Bild,l.) beim philippinischen Stockkampf. (Fotos:C.Richter)*

(cr) Ganz neue Erfahrungen durften in dieser Woche die jungen Schauspieltalente am 4 machen. Die beiden Theater-AGs der Schule hatten Besuch von Pia André. Die Tänzerin und Bewegungspädagogin aus dem Südbadischen kam zu einem zweitägigen Seminar nach Eberbach und hatte jede Menge Holzstöcke im Gepäck. Diese spielen nämlich die zentrale Rolle bei "Escrima", einer traditionellen philippinischen Stockkampfkunst, in die die Gymnasiasten hineinschnuppern durften. Dabei geht es vor allem um Körperwahrnehmung und Bewegungskoordination. Ziel ist aber auch die Stärkung der Persönlichkeit und der richtige Umgang mit Aggressionen. Ganz wichtig war für die Teilnehmer die Erkenntnis, dass Fehler erlaubt sind. "Es macht Spaß, weil man Fehler machen darf", so eine Schülerin. Wenn der aufzufangende Stock fällt, haben negative Gedanken keinen Platz. Es ist eben passiert, man soll es mit Gelassenheit nehmen. Finanziert wurde das Seminar vom Oberschulamt und von der Theater-AG. Den Kontakt zu Pia André hatte Eberhard Höhn geknüpft, der eine der beiden Theater-AGs leitet.

Infos im Internet:  
<http://www.pia-andre.com>

---

24.11.04